



Een Zachte Krachten Kring

BIJ JOU IN DE BUURT?

Voor wie een 'Zachte Krachten Kring' wil opzetten



Het idee:

- ♥ Samenkomen voor verbinding, inspiratie en verdieping.
- ♥ Delen wat pijn doet en zorgen geeft, ook in de grote wereld om ons heen.
- ♥ Ons hart ophalen aan wat goed is en deugd doet.
- ♥ Het geloof en vertrouwen in zachte krachten van liefde, vriendschap, mildheid en goedheid levend houden en stimuleren.
- ♥ In de woorden van **Henriëtte Roland Holst** (1869-1952):



De zachte krachten zullen zeker winnen

*De zachte krachten zullen zeker winnen
in 't eind - dit hoor ik als een innig fluistren
in mij: zo 't zweeg zou alle licht verduistren
alle warmte zou verstarren van binnen.*

*De machten die de liefde nog omkluistren
zal zij, allengs voortschrijdend, overwinnen,
dan kan de grote zaligheid beginnen
die w'als onze harten aandachtig luistren*

*in alle tederheden ruisen horen
als in kleine schelpen de grote zee.
Liefde is de zin van 't leven der planeten,
en mense' en diere'. Er is niets wat kan storen
't stijgen tot haar. Dit is het zekre weten:
naar volmaakte Liefde stijgt alles mee.*

Over alle mogelijke grenzen

Zachte Krachten Kringen zijn autonoom, niet gebonden aan een religie of genootschap en vrij van zendingsdrang. Ze gaan uit van de fundamentele gelijkwaardigheid van alle mensen, ongeacht culturele achtergrond, overtuiging, ras, huidskleur sekse, geaardheid. Ze maken gebruik van bronnen van overal voor zover die zachte krachten voeden en stimuleren.

Zo zou het kunnen

De vorm ligt niet vast en zou per groep en zelfs per bijeenkomst kunnen verschillen. Belangrijk is dat groepen open zijn en zich organisch naar wensen en behoeften ontwikkelen. Groepen zullen zelf moeten bekijken wat wel werkt en wat niet. Hoe vaak en waar ze samenkomen, bepalen ze in overleg. Ook de invulling van het samenzijn wordt in overleg en op basis van opgedane ervaringen bepaald en naar wens bijgesteld.

De volgende opzet zou kunnen werken:



1. **Ontmoeting:** Een groep kan beginnen met koffie/thee, het (kort) uitwisselen van lief en leed, misschien ook van wat raakt in de actualiteit.



2. **Het Hart:** Het delen van een aantal waardevolle en inspirerende teksten zonder erover in discussie te gaan, afgewisseld met stilte en muziek. Hier valt ook te denken aan luisterliedjes en video's van bijvoorbeeld YouTube. Qua tijdsduur lijkt 30 á 60 minuten realistisch.

NB 'Het Hart' lijkt een zinvolle aanduiding met een waardevolle bodem: 'Zullen we nu naar Het Hart gaan'; het Hart van de Zachte Krachten en daarmee ook het eigen hart. **Kaarsje:** Fijn als er gelegenheid is een kaarsje aan te steken, met al dan niet uitgesproken intenties.



Openen en afsluiten: 'Het Hart' zou begonnen kunnen worden met de eerste strofe van het gedicht 'De Zachte Krachten' en afgesloten met de laatste twee strofen of de laatste vier regels.

Programma: Misschien kunnen deelnemers hun bijdragen vooraf mailen naar iemand die zorgt voor een evenwichtig programma van teksten, muziek en stilte. Maar misschien werkt het ook wel als op de bijeenkomst zelf deelnemers bepalen wanneer ze met hun bijdrage komen. Bijdragers kunnen uiteraard zelf hun bijdrage voorlezen/brengen of wanneer ze dat niet prettig vinden dat laten doen door een ander.



3. **De Warmte.** Eventueel met een drankje en hapje. Er kan zowel plenair als in kleinere kring worden gesproken over bepaalde bijdragen. Desgewenst ook over vorm en inhoud en opzet, plaats en tijdstip volgende bijeenkomst. En uiteraard is er niets op tegen als het gewoon gezellig en plezierig is.

NB 'De Warmte' is een verwijzing naar de warmte waar Henriëtte Roland Holst het in haar gedacht over heeft, maar verwijst natuurlijk ook naar het goede van het samenzijn.



Meer mogelijkheden

- ✓ Misschien maak je gebruik van een klankschaal om momenten van stilte aan te geven en/of er een volgende bijdrage mee welkom te heten.
- ✓ Misschien kijk je samen naar een aflevering van bijvoorbeeld De Verwondering, eventueel in fragmenten en afgewisseld met stiltes en of muziek.
- ✓ Misschien kies je voor (een combinatie met) de opzet van Het Open Vuur: www.hetopenvuur.nl.



- ✓ Misschien kiezen jullie (van tijd tot tijd) voor een (stilte-)wandeling. Zie bijvoorbeeld de Facebookpagina over 'Een rondje Zachtheid' via [deze link](#).
- ✓ Misschien lezen en/of bespreken jullie een boek met elkaar. Er zijn boeken die zich er uitstekend voor lenen om in kleinere gedeelten (voor-)gelezen te worden. Het lezen zou dan in 'Het Hart' kunnen gebeuren en het bespreken in 'De Warmte'.
- ✓ Misschien eten jullie eens in de zoveel tijd samen.
- ✓ Misschien kiezen jullie ervoor om met elkaar een mooi initiatief of goed doel te steunen, praktisch en/of financieel.

Kosten

Hoe de eventuele kosten verdeeld worden, bepalen de deelnemers samen. Misschien komen ze op verschillende adressen samen zodat er al een natuurlijke spreiding van kosten is. Uiteraard kunnen deelnemers ook bijdragen met bijvoorbeeld een pak koffie of een of andere traktatie. Maar misschien zijn er groepen die kiezen voor een onkostenpot waaruit e..e.a. betaald kan worden – wat overblijft kan naar een goed doel.



Het initiatief nemen

Het lijkt verstandig dat een of twee personen het initiatief nemen en zorgen voor een opzet van (het programma van) de samenkomst.



Zachte Krachten Kringen en de Zachte Krachten Brieven

Bijdragen delen: Teksten en video's kunnen worden overgenomen uit de Zachte Krachten Brieven, maar natuurlijk net zo goed worden aangeleverd door leden van de Kring. En wat zou het mooi zijn om bijdragen van de kringen dan weer op te nemen in de Zachte Krachten Brief, zodat ook op die manier gedeeld wordt wat goed is en deugd doet.

Ervaringen en ideeën delen: Het idee is om in de Zachte Krachten Brieven ook ervaringen en suggesties van Kringen te delen. Zo kunnen we ook wat dat betreft elkaar inspireren en van elkaar leren.

Hoe begin je?

Wanneer je een Zachte Krachten Kring wilt opzetten kun je natuurlijk het beste beginnen met (een paar) mensen uit je omgeving te interesseren. (Daarbij kun je natuurlijk gebruik maken van deze introductie – mail die vooral door.) Ook kan in de Zachte Krachten Brief je naam, e-mailadres en woonplaats vermeld worden zodat belangstellenden uit je omgeving contact met je kunnen opnemen. Als je je oproep + contactgegevens mailt naar dvdglind@hotmail.com wordt je oproep opgenomen in de volgende Zachte Krachten Brief.



Een Zachte Krachten Kring in Apeldoorn

Gertrudeke van der Maas en Dirk van de Glind willen graag zo'n kring opzetten, in eerste instantie bij hen thuis.

Belangstellenden kunnen contact opnemen via dvdglind@hotmail.com Bij voldoende belangstelling prikken we een datum en beginnen we gewoon.

De Zachte Krachten Brief

Op www.dirkvandeglind.nl kun je de meest recente editie van de Zachte Krachten Brief inzien. Wil je de brief voortaan zelf ontvangen laat het dan weten via dvdglind@hotmail.com. De brief wordt 10x per jaar gratis per e-mail verzonden; BCC zodat verder niemand je e-mailadres te zien krijgt.

Geef het door

Fijn als je dit document (eventueel met een eigen aanbeveling) doorstuurt naar wie er belangstelling voor zouden kunnen hebben.



Het zachte overwint het harde

*'Niets ter wereld is zo zacht en inschikkelijk als water.
Maar in het afbreken van wat hard en stug is,
wordt het door niets overtroffen.
Het zachte overwint het harde,
het milde overwint het starre.
Iedereen weet hoe waar dit is
maar slechts weinigen brengen het in praktijk.'*

Lao Tse (604-531 v. Chr)

